

7/21 (1) 10:00~15:00



夏野菜のなす・トマト・ピーマンを使ってピザを作るよ! また、一日に必要な野菜の量を実際に手に取って体験してみよう!



**1**0:00~15:00





10:00~15:00









## アイスクリーム作りに挑戦!

暑い夏は栄養たっぷりのアイスクリームで乗り切ろう!!

## **10:00~15:00**



髙槻悦子 講師

公衆栄養学実習や公衆栄養学臨地実習について知ろう! どんなことを実習するんだろう?







